

# ECA Form'Action

*Partenariat gagnant*

## DEVELOPPER UN MORAL GAGNANT POUR SOI-MEME ET CHEZ SES COLLABORATEURS

### PREAMBULE

#### Et si on sortait un peu de la sinistrose ambiante ?

Crise économique et financière, mauvaises nouvelles sans cesse colportées par les média... le moral de la plupart d'entre nous en prend un coup. Pourtant, tout ne va pas si mal, et comme le dit le proverbe, "Un arbre qui tombe fait plus de bruit qu'une forêt qui pousse". En entreprise, le besoin de retrouver un peu d'optimisme, de motivation et de joie de vivre n'est pas un luxe mais une nécessité absolue. En tant que manager, en tant que responsable d'équipe, est-il possible de faire quelque chose ? La réponse est clairement "oui". A condition, bien sûr, de développer soi-même une vision positive de la vie.

### PROGRAMME

Sur 2 jours (selon contexte) **Prix sur 2 jours 460 € Net par personne (Mini 4 -Maxi 8)**

#### **Première partie - Améliorer sa propre capacité à trouver un bon équilibre mental**

- 1) Acquérir une philosophie de vie plus ouverte et plus positive :
- 2) Exploiter ses ressources physiques afin de renforcer son énergie personnelle :

#### **Seconde partie – Aider son équipe à développer ou à retrouver un moral gagnant**

- 1) Transmettre efficacement et immédiatement un état d'esprit positif, une envie de se sentir mieux :
- 2) Créer une motivation durable au travers de ses propres attitudes de management :

### OBJECTIF

**Public visé :** Chefs d'entreprise, responsables ou futurs responsables d'équipe

**Méthodologie :** Des réflexions collectives guidées par l'intervenant et entrecoupées d'apports de méthodes et de recettes pratiques. De multiples jeux de rôles et simulations de situations vécues en entreprise.

**Les "plus" :** Un contenu très concret / La remise de l'ouvrage pratique "Solutions pour se construire un moral gagnant. Recettes pour retrouver l'envie de se lever le matin" publié chez Afnor Editions par l'animateur

**Evaluation** – tests – Attestation de formation

Les Athlètes que nous formons, c'est l'Avenir des Entreprises  
et de l'Économie de **DEMAIN** sur le Chalonnais !

**POUR ELLES, POUR EUX, POUR VOUS, DEVENONS PARTENAIRES...**